



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Amendt, Philipp**

Verein: SV Arnstadt/Rudisleben  
Startnummer: 898

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M20

**Gesamt-Zeit: 44:38**

Geschwindigkeit: 13,44 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 35:32