



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

Oppenhäuser, Andreas

Verein: Laufftreff Arnstadt  
Startnummer: 837

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:07

Geschwindigkeit: 13,30 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:47