



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Detailauswertung

Respondek, Steffen

Verein: Wachsenburggemeinde
Startnummer: 877

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:04

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:47