



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Laufftreff Arnstadt  
Startnummer: 905

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:27

Geschwindigkeit: 12,92 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:51