



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 811

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:36

Geschwindigkeit: 12,88 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 38:47