



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Bohnebuck, Ulf**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 807

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 46:41**

Geschwindigkeit: 12,85 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:47