



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Meier, René**

Verein: 1. SV Dienststedt-Hettstedt  
Startnummer: 123

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 46:43**

Geschwindigkeit: 12,84 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:16