



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

Jaraus, Hagen

Verein: Energie Erfurt  
Startnummer: 797

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 47:06

Geschwindigkeit: 12,74 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:08