



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Kneise, Justus**

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 866

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M20

**Gesamt-Zeit: 47:09**

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 35:32