



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Bänsch, Phillip**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 186

Strecke: 1,20 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:  
AK 13 männlich

**Gesamt-Zeit: 6:11**

Geschwindigkeit: 9,70 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 4:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:52