



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

### Hochsattel, Hans-Jörg

Verein: Spitzensalat des WSV Ilmenau  
Startnummer: 124

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:33

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:47