



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Detailauswertung

Herzer, Heiko

Verein: Arnstadt
Startnummer: 861

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 50:13

Geschwindigkeit: 11,95 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 39:08