



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Fleischer, Heimbert**

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 813

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 50:54

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:01