



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 812

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 52:23

Geschwindigkeit: 11,45 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 27)  
Bestzeit der Strecke: 39:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:11