



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 812

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 52:23

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 114)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 39:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 49:11