



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Pahn, Ingrid**

Verein: ZA-Praxis Icktershausen  
Startnummer: 872

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 53:03**

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 114)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 39:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 49:11