



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

Hein, Michael

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 818

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 54:58

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08