



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

### Risch, Monique

Verein: SG Motor Arnstadt  
Startnummer: 878

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
weibliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 57:41

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 114)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 39:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 39:21