



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Kaps, Hella**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 794

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
weibliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 1:02:14

Geschwindigkeit: 9,64 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 114)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 39:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 39:21