



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

Steinmann, Constantin

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 132

Strecke: 1,20 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:  
AK 9 männlich

Gesamt-Zeit: 6:55

Geschwindigkeit: 8,67 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 4:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:30