



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Moka, Max**

Verein: Arnstdt  
Startnummer: 907

Strecke: 1,20 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:  
AK 8 männlich

**Gesamt-Zeit: 7:03**

Geschwindigkeit: 8,51 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 4:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 6:30