



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Gerngroß, Thomas**

Verein: ThSV 1886 Geschwenda  
Startnummer: 943

Strecke: 1,20 km

Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:

Jedermannklasse männl.

**Gesamt-Zeit: 5:39**

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 4:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 5:39