



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Puls, Johanna**

Verein: ThSV 1886 Geschwenda  
Startnummer: 975

Strecke: 1,20 km

Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:

AK 12 weiblich

**Gesamt-Zeit: 7:36**

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 66)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 5:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 5:40