



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

Holz, Marcus

Verein: Förderzentrum Marienstift  
Startnummer: 921

Strecke: 3,50 km  
Jugendlauf

Kategorie:  
männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 15:19

Geschwindigkeit: 11,75 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 17)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 6)  
Bestzeit der Strecke: 15:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 15:19