



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

Sauer, Caro

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 924

Strecke: 3,50 km  
Jugendlauf

Kategorie:  
AK 14 weiblich

Gesamt-Zeit: 17:22

Geschwindigkeit: 10,36 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 17)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 11)  
Bestzeit der Strecke: 16:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:22