



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

Lynas, Matthew

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 871

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 37:16

Geschwindigkeit: 16,10 km/h  
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:16