



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Meister, Frank**

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 835

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 38:47**

Geschwindigkeit: 15,47 km/h  
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:47