



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Pawlik, Mario**

Verein: Pawliks Lauffamily  
Startnummer: 839

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 38:51**

Geschwindigkeit: 15,44 km/h  
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:51