



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

Herzer, Nils

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 953

Strecke: 1,20 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:  
AK 9 männlich

Gesamt-Zeit: 5:45

Geschwindigkeit: 10,43 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 4:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:30