



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Detailauswertung

Herzer, Nils

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 953

Strecke: 1,20 km
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:
AK 9 männlich

Gesamt-Zeit: 5:45

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 4:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 5:30