



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Detailauswertung

Heißner, Maik

Verein: Altenburg-Lauftreff
Startnummer: 125

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 39:16

Geschwindigkeit: 15,28 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 38:51