



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Foch, Mathias**

Verein: SG Motor Arnstadt  
Startnummer: 815

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 39:38**

Geschwindigkeit: 15,14 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:47