



29. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 02.05.2009

Detailauswertung

Siebenhaar, Volker

Startnummer: 272

Strecke: 11,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 59:04

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 40:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 49:27