



29. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 02.05.2009

Detailauswertung

Gräbner, Frank

Verein: Nordhausen  
Startnummer: 228

Strecke: 11,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:06:08

Geschwindigkeit: 9,98 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 40:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:27