



Altstadtrennen Höxter

Höxter / 02.05.2009

Detailauswertung

Gerke, Adalbert

Verein: SC Neuastenebrg-Langewiese

Startnummer: 732

Strecke: 26,10 km

Rennen 3, Masters, Senioren II

Kategorie:

Senioren II

Gesamt-Zeit: 1:10:34

Geschwindigkeit: 22,11 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 43)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 57:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,50	9:45	18,46	7	1:35	38	2:04	3,50	9:45	18,46	9		40	2:04
Runde 2	2,90	7:20	16,36	4	0:42	30	1:20	6,40	17:05	21,07	4		39	1:37
Runde 3	2,90	7:27	16,11	4	0:45	31	1:03	9,30	24:32	22,01	4		39	2:12
Runde 4	2,90	7:33	15,89	5	0:51	33	1:13	12,20	32:05	22,44	4		39	2:48
Runde 5	2,90	7:26	16,14	3	0:40	30	1:04	15,10	39:31	22,78	4		39	3:18
Runde 6	2,90	7:35	15,82	5	0:44	33	1:17	18,00	47:06	22,93	4		39	3:57
Runde 7	2,90	7:35	15,82	5	0:47	34	1:11	20,90	54:41	21,94	4		38	4:37
Runde 8	2,90	10:00	12,00	3	3:12	25	3:41	23,80	1:04:41	21,33	4		2	7:45
Letzte Runde Ziel	2,30	5:53	20,40	4	0:30	31	0:59	26,10	1:10:34	22,11	4	9:32	32	13:28