



# Altstadttrennen Höxter

Höxter / 02.05.2009

## Detailauswertung

**Rokahr, Holger**

Verein: Springe  
Startnummer: 14

Strecke: 26,10 km  
Rennen 4, Senioren I

Kategorie:  
Senioren I

**Gesamt-Zeit: 59:47**

Geschwindigkeit: 26,09 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 59:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 59:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,50	8:11	22,00	6	0:31	6	0:31	3,50	8:11	22,00	25		25	
Runde 2	2,90	6:31	18,41	2	0:05	2	0:05	6,40	14:42	24,49	22		22	
Runde 3	2,90	6:39	18,05	7	0:10	7	0:10	9,30	21:21	25,29	25		25	
Runde 4	2,90	6:48	17,65	4	0:17	4	0:17	12,20	28:09	25,58	25		25	
Runde 5	2,90	6:35	18,23	4	0:03	4	0:03	15,10	34:44	25,91	25		25	
Runde 6	2,90	6:36	18,18	4	0:04	4	0:04	18,00	41:20	26,13	25		25	
Runde 7	2,90	6:41	17,96	6	0:14	6	0:14	20,90	48:01	24,99	25		25	
Runde 8	2,90	6:36	18,18	2	0:01	2	0:01	23,80	54:37	25,27	25		25	
Letzte Runde Ziel	2,30	5:10	23,23	3	0:04	3	0:04	26,10	59:47	26,09	5	0:42	5	0:42