



## 3. Bad Salzunger Burgseelauf Bad Salzungen / 06.05.2009

### Detailauswertung

#### Silvester Runners 3

Verein: Silvester Runners 3  
Startnummer: 5

Strecke: 12,16 km  
Paarstaffellauf 10 Runden

Kategorie:  
Staffel Frauen

Gesamt-Zeit: 59:09

Geschwindigkeit: 12,17 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 9)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 47:02