



### 3. Bad Salzunger Burgseelauf Bad Salzungen / 06.05.2009

#### Detailauswertung

#### Silvester Runners 4

Verein: Silvester Runners 4  
Startnummer: 3

Strecke: 12,16 km  
Paarstaffellauf 10 Runden

Kategorie:  
Staffel Frauen

Gesamt-Zeit: 1:02:51

Geschwindigkeit: 11,46 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 9)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 47:02