



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

Detailauswertung

Lindert, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:05:07

Verein: MTV Förste am Harz

Startnummer: 7

Strecke: 26,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 55:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 55:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Lauf	4,50	17:05	15,80	4	2:46	6	2:46	4,50	17:05	15,80	4	2:46	22	
Rad	19,00	35:21	32,25	5	4:22	5	4:22	23,50	52:26	26,89	4	7:08	22	
Lauf	3,00	12:41	14,19	4	2:29	6	2:29	26,50	1:05:07	24,42	4	9:37	5	9:37