



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

Detailauswertung

Dettmann, Werner

Gesamt-Zeit: 1:17:10

Verein: Lengede

Startnummer: 21

Strecke: 26,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 55:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

AK 4 männlich (50-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Männer
Lauf	4,50	18:44	12,81	1	-	12	4:25	4,50	18:44	12,81	1	-	15	0:38
Rad	19,00	43:34	26,17	3	1:58	15	12:35	23,50	1:02:18	22,15	1	-	15	0:07
Lauf	3,00	14:52	12,11	1	-	12	4:40	26,50	1:17:10	20,22	1	-	12	21:40