



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Twirdy, Nils**

Verein: GS Goldbach  
Startnummer: 1240

Strecke: 0,80 km  
Schülerlauf kurz

Kategorie:  
männlich, AK 7

**Gesamt-Zeit: 4:43**

Geschwindigkeit: 10,18 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 448)  
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 217)  
Bestzeit der Strecke: 3:38

Kategorie-Platzierung: 21(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:00