



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

Wernecke, Karl-Ernst

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 194

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 34:38

Geschwindigkeit: 17,32 km/h  
Laufleistung: 3:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:51