



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

### Spindler, Ronny

Verein: Metzger Brüder Spindler  
Startnummer: 177

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 37:10

Geschwindigkeit: 16,14 km/h  
Laufleistung: 3:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:37