



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Schirwinski, Frank

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 2215

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 37:55

Geschwindigkeit: 15,82 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 253)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 14(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 31:29