



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Sauerwald, Bernd**

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 167

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 38:21**

Geschwindigkeit: 15,65 km/h  
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 16(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:29