



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Sauerwald, Bernd

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 167

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 38:21

Geschwindigkeit: 15,65 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 253)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 16(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 31:29