



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

BONDKOWSKI, MARTIN

Verein: AC Apolda
Startnummer: 2218

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 38:31

Geschwindigkeit: 15,58 km/h
Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 253)
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 18(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 31:29