



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

Menge, Andreas

Verein: NW Team Luisenthal  
Startnummer: 2296

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:40

Geschwindigkeit: 15,13 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 23(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:29