



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Jesche, Silvo

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 103

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 40:21

Geschwindigkeit: 14,87 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 253)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 25(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 31:29