



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Balash, Udo**

Verein: Aktiv-Schule Emleben  
Startnummer: 2259

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 41:43**

Geschwindigkeit: 14,38 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 28(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:29