



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: sc impuls erfurt e.V.
Startnummer: 90

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 41:58

Geschwindigkeit: 14,30 km/h
Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 253)
Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 28:08