



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

### Spindler, Dominik

Verein: Metzger Bruder Spindler  
Startnummer: 176

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 42:47

Geschwindigkeit: 14,02 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:08