



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Koch, Siegfried**

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd  
Startnummer: 112

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M55

**Gesamt-Zeit: 43:54**

Geschwindigkeit: 13,67 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:51